

fundiert – einfach – klar – schnell

DER FÄCHER



IM WASSER

Themenfächer Sport und Behinderung

Im Alltag begegnen Menschen mit einer Behinderung vielfältigen Hindernissen. Mit viel Aufwand an physischer und psychischer Energie müssen diese überwunden werden. Das Element Wasser bietet die grosse Chance, sich hilfsmittelfrei bewegen zu können.

SCHWEBEN – GLEITEN – FORTBEWEGEN

Sport und Spass im Wasser sollen kombiniert werden. Für Menschen mit einer Behinderung braucht es gerade im Bereich Schwimmen oft spezielle Vorkehrungen. Der neue Fächer «IM WASSER» bietet in diesem Bereich eine reichhaltige Auswahl.

ZIELE DES FÄCHERS

- Die Selbstständigkeit wird durch das Ausnützen der Wassereigenschaften gefördert
- Die Fortbewegung im Wasser wird erleichtert trotz individueller Bewegungseinschränkungen
- Mit Spiel und Spass vergrössern Menschen mit einer Behinderung die Sicherheit im Wasser



GUT ZU WISSEN

Verschiedene Arten von Behinderungen erfordern verschiedene Massnahmen für die Sicherheit. Im ersten Kapitel sind die wichtigsten Merkmale zusammengefasst.

SICH ANS WASSER GEWÖHNEN

Wenn der Einstieg ins Wasser geglückt ist, beginnt der Spass im Nass.

SCHWEBEN – GLEITEN – FORTBEWEGEN

Menschen mit speziellen körperlichen Voraussetzungen müssen zuerst erfahren, wie sich ihr Körper im Wasser verhält. Der bewusste Umgang mit den möglichen Drehungen im Wasser hilft, die Balance zu finden.

SCHWIMMEN

Die genauen Bewegungsabläufe der vier Stilarten werden in Text und Bild erklärt.

TRAINIEREN

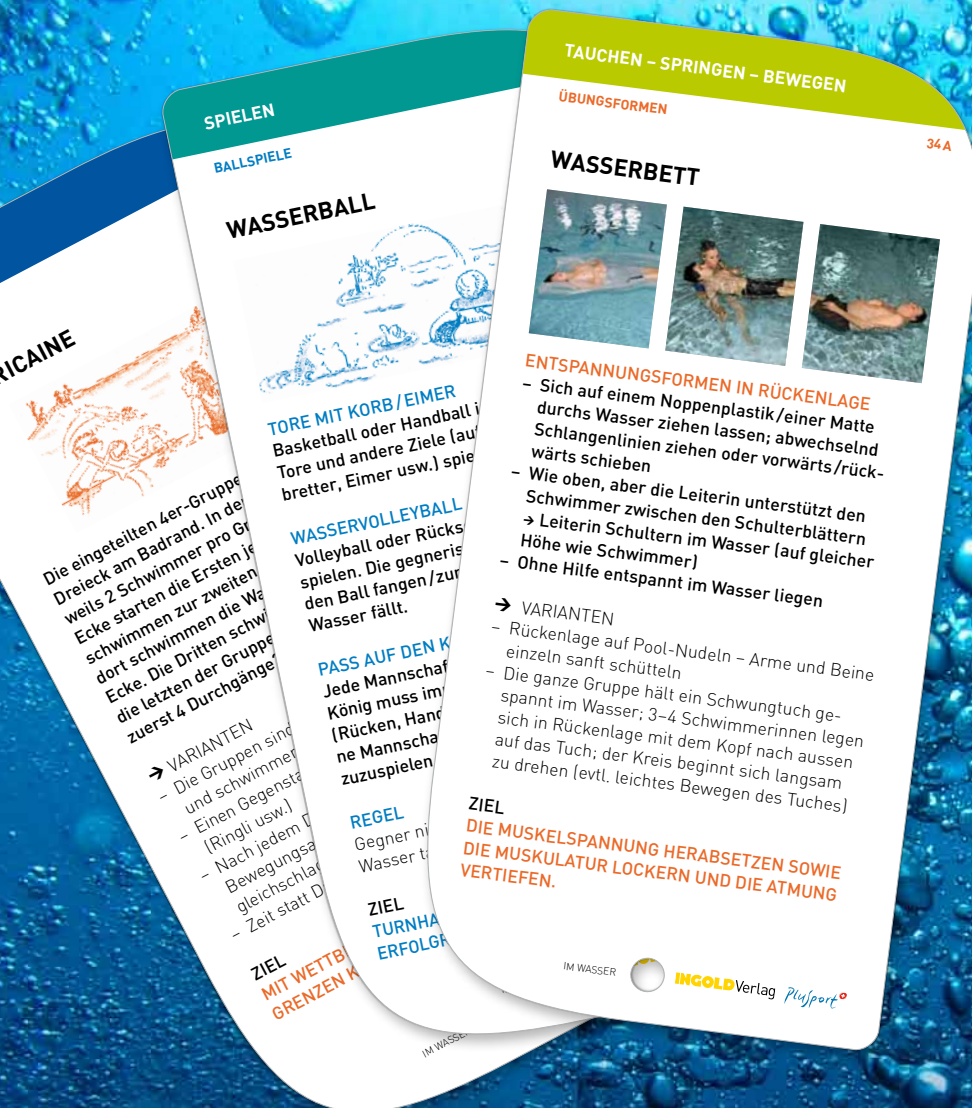
Sobald sich alle gefahrlos im Wasser bewegen können, kann das gezielte Training von Kraft und Ausdauer spielerisch erfolgen.

SPIELEN

Mit vielen Spielformen werden Schwimmstunden zum Spass für alle.

TAUCHEN – SPRINGEN – BEWEGEN

Tauchen macht Spass. Wer tauchen kann, wird auch freudig ins Wasser springen. Wasser kann aber auch vielen Menschen mit einer Behinderung helfen, sich zu entspannen.



36 Karten, Format 8,5 x 18 cm, vierfarbig illustriert, zu einem Fächer verbunden durch Plastikbuchsraube, Deckel und Rückseite aus Kunststoff. 1. Auflage 2012

AUTORINNEN

Maja Hehl, Beate Klaedtke,
Gabriela Wiklund-Schmid

Auch in Französisch und Italienisch erhältlich:

IM WASSER
ISBN 978-3-03700-180-6
Artikel-Nr. 20.180

DANS L'EAU
ISBN 978-3-03700-208-5
Artikel-Nr. 20.208

IN ACQUA
ISBN 978-3-03700-209-4
Artikel-Nr. 20.209

INGOLDVerlag
INGOLD, eine Marke der Suisselearn Media AG

Plusport 
Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Handicap Svizzera

INGOLDVerlag
Suisselearn Media AG
3360 Herzogenbuchsee
Telefon +41 62 956 44 44
www.ingoldverlag.ch

PLUSPORT
Behindertensport Schweiz
8604 Volketswil
Telefon +41 44 908 45 00
www.plusport.ch